

Składniki	Gramatura
kuzu	5,0 g
białko grochu	5,0 g
papryka słodka wędzona mielona	0,2 g
ziemniaki suszone	11,7 g
sól kłodawska	2,5 g
pieprz czarny i biały mix	0,5 g
mieszanka ziołowa (liść laurowy, ziele angielskie, czosnek niedźwiedzi)	1,4 g
czosnek suszony	0,7 g
semie lniane	10,0 g
włoszczyzna suszona	10,0 g
łącznie	47,0 g

	w 100g	w 1 porcji (47g)
WARTOŚCI ODŻYWCZE		
Wartość energetyczna [kcal]	306,99	144,29
Wartość energetyczna [kJ]	1296,39	609,30
Tłuszcz [g]	9,66	4,54
w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	1,05	0,49
Węglowodany [g]	36,29	17,06
w tym cukry [g]	0,85	0,40
Białko [g]	14,42	6,78
Błonnik [g]	7,18	3,38
Sól [g]	0,15	0,07