

Składniki	Gramatura
kuzu	8 g
pomidory suszone mielone	8 g
białko grochu	5 g
papryka słodka wędzona mielona	0,25 g
papryka słodka mielona	1 g
sól kłodawska	2 g
pieprz czarny i biały mix	0,5 g
czosnek suszony	0,3 g
mieszanka ziołowa (bazylią, czosnek niedźw)	1,4 g
semię lniane	10 g
włoszczyzna suszona	5,55 g
łącznie	42 g

	w 100g	w 1 porcji (42g)
WARTOŚCI ODŻYWCZE		
Wartość energetyczna [kcal]	245,28	115,28
Wartość energetyczna [kJ]	1034,47	486,20
Tłuszcz [g]	9,84	4,62
w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	1,02	0,48
Węglowodany [g]	23,49	11,04
w tym cukry [g]	0,64	0,30
Białko [g]	13,40	6,30
Błonnik [g]	6,85	3,22
Sól [g]	0,16	0,07